

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Программа разработана на основе Основной образовательной программы МБДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №91» с учётом ФГОС и требованиями ФОП дошкольного образования, образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) воспитанников.

Рабочая программа по развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие». Данная Программа разработана в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 года № 273-ФЗ (в ред. от 30.12.2021 года);
- Федерально государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 года № 1155);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 года);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции» (СП 3.1. /2.4. 3598-20 от 30.06.2020 года);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (зарегистрирован 29.01.2021 года № 62296);
- Устав МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 91»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 91»;
- Положения о рабочей программе педагогов.

Направленность программы – физкультурно-оздоровительная.

Цель программы: Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей

охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

Оздоровительные:

1. Формировать, в соответствии с возрастными особенностями, необходимых компетенций в области гигиены, физической культуры;
2. Формировать у детей интерес к занятиям физической культурой и потребности в двигательной активности.

Образовательные:

1. Развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкости, выносливости и координации) на основе использования современных фитнес технологий;
2. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей (овладение основными видами движений);

Воспитательные:

1. Способствовать проявлению разумной смелости, решительности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;
2. Научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им;
3. Влиять на формирование чувства прекрасного, способствовать гармоничному, пропорциональному развитию тела, формированию осанки, ловкости и уверенности в движениях;
4. Создавать условия для проявления положительных эмоций.

Коррекционные:

1. Создавать условия для достижения, соответствующего возрастным особенностям уровня развития основных движений, физических качеств – выносливости, равновесия, ориентировки в пространстве, координации движений и др.;
2. Укреплять здоровье и физическое развитие путем применения средств и методов, способствующих повышению функциональных возможностей.

Логопедические:

1. Развивать речевое и физиологическое дыхания;
2. Совершенствовать общую и мелкую моторику, выработка четких координированных движений во взаимосвязи с речью.

Рабочая программа структурирована в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФООП ДО и содержит три основных раздела: целевой, содержательный, организационный.

Обучение ведется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.

Срок реализации программы 2024-2025 гг.