

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 91»

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2025

№ 71

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребёнка –
детский сад № 91»


Н.В. Рудская



РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности
на 2025 - 2026 учебный год

Курск - 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная деятельность в МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 91» (далее – ДОО) начинается с 01 сентября 2025 года. Учебный год заканчивается 29 мая 2026 года.

В 2025-2026 учебном году в ДОО функционируют 10 групп разной направленности: 7 групп общеразвивающей направленности и 3 группы комбинированной направленности.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста (2-3 года) не превышает 10 минут. Допускается ее осуществление в первую и вторую половину дня. В теплое время года образовательная деятельность осуществляется на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 20 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 30 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет составляет не более 20 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 40 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет составляет не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6). В первую половину дня проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности от воспитанников.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет составляет не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки составляет не более 90 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2, глава VI, таблица 6.6). В первую половину дня проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют – не менее 10 минут.

Виды непрерывной образовательной деятельности, которые обеспечивают физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое развитие дошкольников (образовательные области), определяются учебным планом.

Реализация задач образовательной деятельности предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями обучающихся (воспитанников);
- соблюдение минимального объема непрерывной непосредственно образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности и в процессе взаимодействия с семьями воспитанников.

Таким образом, организация образовательной деятельности соответствует задачам образовательной программе ДОО и учитывает требования СанПиН.

Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
№ 5 (6-7 лет) комбинированная	Основы грамотности 08:50-09:50 Музыка 10:15-10:45 Физкультура на прогулке 11:00-11:30	Физкультура 09:30-10:00 Ознакомление с окружающим миром 15:40-16:10	Рисование 09:15-09:45 Музыка 09:55-10:25	Основы грамотности 08:50-09:50.(по подгруппам) Математическое развитие 10:00-10:30 Развитие речи 10:40- 11:10	Физкультура 09:00-09:30 Лепка/аппликация 10:40-11:10. Математическое развитие 10:50-11:20

№ 12 (6 -7 лет) общеразвивающая	Основы грамотности 09:45-10:45 (по подгруппам) Музыка 10:55-11:25	Математическое развитие 08:50-09:20 Физкультура 09:50-10:20 Развитие речи 10:30-11:00	Ознакомление с окружающим миром 09:00-09:30 Лепка/аппликация 09:55-10:25 Музыка 10:35-11:05	Физкультура 09:00-9:30 Основы грамотности 10:20-11:20 (по подгруппам)	Рисование 08:50-09:20 Математическое развитие 10:10-10:40 Физкультура на прогулке 11:00-11:30
№ 4 (5-6 лет) комбинированная	Физкультура 08:50-09:15 Рисование 10:00-10:25	Основы грамотности 09:20-10:10. (по подгруппам) Музыка 10:20-10:45 Развитие речи 15:40-16:05	Физкультура 10:35-11:00 Лепка/аппликация 12:05-12:30 Ознакомление с окружающим миром 16:15-16:40	Основы грамотности 09:05-09:55 (по подгруппам) Музыка 10:05-10:30	Математическое развитие 09:25-09:50 Физкультура на прогулке 11:30-11:55
№ 3 (5-6 лет) комбинированная	Лепка/аппликация 09:00-09:25 Математическое развитие 09:35-10:00 Развитие речи 15:40-16:05	Рисование 10:20-10:45 Физкультура 11:05-11:30 Ознакомление с окружающим миром 16:35-17:00	Музыка 09:20-09:45 Физкультура на прогулке 11:30-11:55	Основы грамотности 09:05-09:55 (по подгруппам) Физкультура 10:10-10:35	Основы грамотности 09:30-10:20 (по подгруппам) Музыка 10:45-11:10

№ 6 (4-5 лет) общеразвивающая	Развитие речи 08:50-09:10 Рисование 11:30-11:50	Музыка 09:50-10:10 Физкультура 10:20- 10:40	Математическое развитие 09:10-09:30 Ознакомление с окружающим миром 09:40-10:00	Музыка 09:00-09:20 Физкультура 09:40-10:00	Лепка/аппликация 10:10-10:30 Физкультура на прогулке 11:10-11:30
№ 10 (4-5 лет) общеразвивающая	Музыка 09:45-10:05 Физкультура 10:15-10:35	Лепка/аппликация 09:00-09:20 Физкультура на прогулке 10:30-10:50	Математическое развитие 09:30-09:50 Рисование 10:40-11:00	Ознакомление с окружающим миром 09:50-10:10 Развитие речи 10:20-10:40	Музыка 10:15-10:35 Физкультура 10:45-11:05
№ 9 (3-4 года) общеразвивающая	Ознакомление с окружающим миром 09:25-09:40 Физкультура на прогулке 11:00-11:15	Музыка 9:20-09:15 Лепка/аппликация 09:55-10:10	Физкультура 09:10-09:25. Математическое развитие 09:35-09:50	Рисование 09:25-09:40 Развитие речи 09:50-10:05	Музыка 9:00-09:15 Физкультура 09:40-09:55

№ 7 (3-4 года) общеразвивающая	Развитие речи 09:00-09:15 Рисование 09:35-09:50	Ознакомление с окружающим миром 09:00-09:15 Музыка 09:25-09:40	Лепка/аппликация 08:50-09:05 Физкультура 10:05-10:20	Математическое развитие 09:00-09:15 Физкультура на прогулке 11:00-11:15	Музыка 09:25-09:40 Физкультура 10:05-10:20
№ 2 (2-3 года) общеразвивающая	Физкультура 09:00-09:10 Развитие речи. Художественная литература 09:20-09:30	Музыка 9:00-9:10 Лепка/конструирование 09:50-10:00	Ребенок и окружающий мир 09:00-09:10 Физкультура (на прогулке) 10:00-10:10	Музыка 9:00-9:10 Рисование 09:20-09:30	Физкультура 09:00-09:10
№ 1 (2-3 года) общеразвивающая	Музыка 09:00-09:10 Развитие речи. Художественная литература 09:20-09:30	Физкультура 09:00-09:10 Лепка/конструирование 09:20-09:30	Музыка 09:00-09:10 Ребенок и окружающий мир 09:00-09:10	Физкультура 09:00-09:10 Рисование 09:20-09:30	Математическое развитие 09:00-09:10 Физкультура (на прогулке) 10:00-10:10

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

9 (девять)

листа (ов)

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка - детский сад №91»

Н.В. Рудская

