

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 91 »

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
протокол от «19» августа 2025 г.  
№ 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом от «19» августа 2025 г.  
№ 71

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 91»  
/Н.В. Рудская/

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 91»  
на 2025 – 2026 учебный год

Курск - 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательной деятельности по областям в группах для детей разного возраста.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 91» (далее – ДОО) разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Законом Российской Федерации от 21.12.2013 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155;

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 1028 от 25.10.2022 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022

- № 1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 91», утвержденным приказом комитета образования города Курска № 1201 от 21.12.2015 года;

- образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 91» на 2023-2028 учебные годы (далее ОП ДО);

- Лицензией на осуществление образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 91», регистрационный № 2367 от 15.08.2016 года, серия 46Л01 №0000529.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, и предполагает обеспечение равного старта для развития обучающихся (воспитанников), посещающих ДОО, удовлетворение запросов родителей (законных представителей).

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть, что позволяет строить образовательный процесс на принципах вариативности и дифференциации.

Образовательная деятельность в ДОО начинается с 01 сентября. В середине учебного года для воспитанников организуются новогодние каникулы, которые совпадают с новогодними государственными выходными. Период с 01 по 12 сентября считается диагностическим периодом для детей 2-7 лет. Период с 18 по 29 мая считается общим итоговым диагностическим этапом для всех возрастных групп.

В 2025-2026 учебном году в ДОО функционируют 10 групп: 6 групп общеразвивающей направленности, 3 группы комбинированной направленности.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста (2-3 лет) не превышает 10 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6), осуществляется в первую половину дня. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность осуществляется на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 20 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Объем недельной образовательной нагрузки реализуется в базовой (инвариантной) части. Вариативной (модульной) части нет.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 30 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Объем недельной образовательной нагрузки реализуется в базовой (инвариантной) части. Вариативной (модульной) части нет.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет составляет не более 20 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 40 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Объем недельной образовательной нагрузки реализуется в базовой (инвариантной) и вариативной (модульной).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет составляет не более 25 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Продолжительность дневной суммарной образовательной

нагрузки составляет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). В первую половину дня проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности от воспитанников. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня. Ее продолжительность составляет не более 25 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Объем недельной образовательной нагрузки реализуется в базовой (инвариантной) и вариативной (модульной) части.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ти лет составляет не более 30 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). В первую половину дня проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности от воспитанников. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 90 минут (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6). Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня. Объем недельной образовательной нагрузки реализуется в базовой (инвариантной) и вариативной (модульной) части.

Начало непрерывной образовательной деятельности осуществляется не ранее 08.00 час., окончание – не позднее 17.00 час., при реализации дополнительных платных образовательных программ, деятельности студий (кружков), спортивных секций для детей до 7 лет – до 19.30 (СанПиН от 28.01.2021 № 2 глава VI таблица 6.6).

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельностью составляют 10 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

3-4 года – 15 минут;

4-5 лет – 20 минут;

5-6 лет – 25 минут;

6-7 лет – 30 минут.

Одно занятие по физическому развитию детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе, если у детей нет медицинских противопоказаний или других причин, препятствующих ее осуществлению. С другими возрастными категориями воспитанников непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе проводится в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях.

Обучение детей плаванию в бассейне проводится с детьми 4-7 лет по 2 занятия в неделю.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности и в процессе взаимодействия с семьями воспитанников.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями обучающихся (воспитанников);

- соблюдение минимального объема непрерывной непосредственно образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Учебный план обеспечивает реализацию ОП ДО ДОО, которая направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам деятельности ДОО и учитывает требования СанПиН 1.2.3685-21.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2025-2026 учебный год

| Образовательная область             | Содержание образовательной области                                              | Группы общеразвивающей направленности         |            |             | Группы комбинированной направленности |             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|-------------|---------------------------------------|-------------|
|                                     |                                                                                 | 2-3 года                                      | 3-4 года   | 4-5 лет     | 5-6 лет                               | 6-7 лет     |
|                                     |                                                                                 | № 1<br>№ 2                                    | № 7<br>№ 9 | № 6<br>№ 10 | № 3<br>№ 4                            | № 5<br>№ 12 |
|                                     |                                                                                 | Количество минут в неделю. Обязательная часть |            |             |                                       |             |
| Познавательное развитие             | Формирование целостной картины мира                                             | 10                                            | 15         | 20          | 25*                                   | -           |
|                                     | Формирование элементарных математических представлений                          | -                                             | 15         | 20          | 25                                    | 30          |
|                                     | Познавательная и исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | -                                             | -          | -           | 25*                                   | 30          |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                                                   | 10                                            | 15         | 20          | -                                     | -           |
|                                     | Подготовка к обучению грамоте                                                   | -                                             | -          | -           | 25                                    | 60          |
|                                     | Формирование лексико-грамматических средств языка/развитие речи                 | -                                             | -          | -           | 50                                    | 60          |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                                                       | 10                                            | 15         | 20          | 25                                    | 30          |
|                                     | Лепка                                                                           | 10                                            | -          | -           | -                                     | -           |
|                                     | Лепка/аппликация                                                                | -                                             | 15         | 20          | 25                                    | 30          |
|                                     | Музыка                                                                          | 20                                            | 30         | 40          | 50                                    | 60          |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в спортивном зале                                           | 20                                            | 30         | 20          | 25                                    | 30          |
|                                     | Физическая культура на прогулке                                                 | 10                                            | 15         | 20          | 25                                    | 30          |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                |                           |           |           |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Социально-коммуникативное развитие                                          | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности | ежедневно                 | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Объем недельной образовательной нагрузки (мин.) – обязательная часть</b> |                                                                                                                                                                                | 90                        | 150       | 180       | 275       | 360       |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов                       | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                            | ежедневно                 |           |           |           |           |
|                                                                             | Комплексы закаливающих процедур                                                                                                                                                | ежедневно                 |           |           |           |           |
|                                                                             | Гигиенические процедуры                                                                                                                                                        | ежедневно                 |           |           |           |           |
|                                                                             | Ситуативные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                            | ежедневно                 |           |           |           |           |
|                                                                             | Чтение художественной литературы                                                                                                                                               | ежедневно                 |           |           |           |           |
|                                                                             | Дежурства                                                                                                                                                                      | ежедневно                 |           |           |           |           |
| Самостоятельная деятельность детей                                          | Игры                                                                                                                                                                           | ежедневно (все группы)    |           |           |           |           |
|                                                                             | Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития                                                                                                                | ежедневно (все группы)    |           |           |           |           |
| <b>Вариативная (модульная) часть</b>                                        |                                                                                                                                                                                | Количество минут в неделю |           |           |           |           |
| Обучение плаванию                                                           |                                                                                                                                                                                | -                         | -         | 20        | 25        | 30        |
| «Задорный каблучок»                                                         |                                                                                                                                                                                | -                         | -         | -         | 25        | 30        |
| «Дошкольник и компьютер»                                                    |                                                                                                                                                                                | -                         | -         | -         | 25        | 30        |
| <b>Объем недельной образовательной нагрузки (мин.) – вариативная часть</b>  |                                                                                                                                                                                | -                         | -         | 20        | 75        | 90        |
| <b>Согласно СанПиН (максимальная нагрузка, включая вариативную часть)</b>   |                                                                                                                                                                                | 90                        | 150       | 200       | 350       | 450       |

\* – 1 раз в 2 недели

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка – детский сад № 91» Н.В. Рудская

«Центр развития ребенка – детский сад № 91»

Н.В. Рудская



| Вид работ               | Единица измерения | Количество | Стоимость |
|-------------------------|-------------------|------------|-----------|
| 1. Подготовка проекта   | 1 проект          | 1          | 100       |
| 2. Разработка программы | 1 программа       | 1          | 150       |
| 3. Монтаж оборудования  | 1 установка       | 1          | 200       |
| 4. Настройка системы    | 1 система         | 1          | 120       |
| 5. Обучение персонала   | 1 курс            | 1          | 80        |
| 6. Приемка работ        | 1 объект          | 1          | 50        |
| 7. Итого                |                   | 7          | 700       |